

ZEITMANAGEMENT GRAFIK MIT UND OHNE KI

Verantwortlich:

Nach der 1. Lektion möchten wir erledigt haben:

Nach der 2. Lektion möchten wir erledigt haben:

GRAFIK OHNE KI

Arbeitsschritt	Wer macht das?	Geplante Zeit	Erledigt?
Thema und Idee festlegen			
Recherche zum Thema			
Idee / Skizze erstellen			
Bilder / Elemente auswählen			
Text formulieren			
Grafik gestalten			
Farben / Schrift überprüfen			
Endkontrolle			
Exportieren / Abgeben			

Verantwortlich:

Nach der 1. Lektion möchten wir erledigt haben:

Nach der 2. Lektion möchten wir erledigt haben:

GRAFIK MIT KI

Arbeitsschritt	Wer macht das?	Geplante Zeit	Erledigt?
Recherche zum Thema			
Canva AI: Grafik oder Bild generieren			
ChatGPT Caption schreiben			
Endkontrolle			
Exportieren / Abgeben			

Leitfaden

Social Media Grafik mit KI (Canva)

Login für Google Konto für CapCut

Benutzername: weliketojudgeworkshop@gmail.com

Passwort: **wELike_toJUDGE!**



Schritt 1: Auf Canva AI gehen

Schritt 2: Grafik/Bild generieren

- ☐ Wenn Grafik auf "Design" klicken → Social Media → Instagram Post
- ☐ Wenn Bild auf "Bild" klicken → Format 1:1 → Stil auswählen
- ☐ Prompt eingeben, was ihr euch wünscht (siehe Leitfaden prompten)
- ☐ Grafik, die euch am besten gefällt auswählen
- ☐ Optional: Grafik/Bild auswählen mit weiteren Prompts verfeinern

Schritt 3: Grafik/Bild exportieren

- Auf Favoritien Grafik/ Bild klicken
- Oben auf "Canva Editor verwenden" klicken
- Falls ihr noch was manuell anpassen wollt → Grafik anpassen
- Download gleich wie bei Leitfaden ohne KI

Schritt 4: Caption Prompten

- Über ChatGPT passende Caption zum Post prompten

Grafik/Bild hier hochladen



Leitfaden

Instagram Post - Grafik ohne KI



Schritt 1: Ideen planen

- ☐ Was ist euer Thema?
- ☐ Was sind die wichtigsten Informationen?
- ☐ Wer ist euer Zielgruppe?
- ☐ Was soll am Ende hängen bleiben?

Schritt 2: Vorlage

- Vorlage soll ansprechend für Instagram sein
- soll euren Interessen entsprechen
- Wichtigste Infos in die Vorlage einfügen
- Farbe, wenn nötig anpassen

Schritt 4: Exportieren

1. Oben rechts auf das Download Zeichen klicken
2. Unten auf "Download" klicken
3. JPEG auswählen
4. Auf Downloadbutton klicken

Leitfaden

Instagram Post - Bild ohne KI

Grafik/Bild hier hochladen



Schritt 1: Ideen planen

- ☐ Was ist euer Thema?
- ☐ Was sind die wichtigsten Informationen?
- ☐ Wer ist euer Zielgruppe?
- ☐ Was soll am Ende hängen bleiben?
- ☐ Was soll das Bild aussagen?

Schritt 2: Bild aufnehmen

- ☐ Was soll auf dem Bild zu sehen sein ?
- ☐ Bild zusammenstellen und aufnehmen

Schritt 3: Caption

- ☐ Welche Informationen sind wichtig für die Caption?
- ☐ Was für ein Text ergänzt das Bild?